



つか とき ちゅういてん インターネットを使う時の注意点

1 インターネットの^{つか}使いすぎに^{ちゅうい}注意！

・深夜までスマートフォンを使ったり、ゲームで遊ばない

・家族と使用時間を決めてメリハリのある生活



2 SNSで知り合った人と会わない！

・SNS知り合った人と会ってトラブルとなるケースが増えています。

トラブルに巻き込まれないようにしましょう！

3 自分の写真や個人情報^{じょうほう}をのせない！

・個人が特定されるような動画や写真をアップしない

4 人の悪口や嘘^{うそ}を書き込まない！

・悪口や嘘を書き込むと犯罪になる場合があります。

5 困ったときは助けを求めろ！

・自分一人で解決しようと思わず、大人に助けを求めましょう。

